Не ждите, что Ваш ребенок будет таким как Вы,
или таким, как Вы хотите.
Помогите ему стать не Вами, а собой.

Взаимоотношения с ребенком в возрасте 15-18 лет

От того, насколько чутко родители подходят к **общению** с ребенком, зависит **уровень доверия и напряжения в отношениях.**

- **Всегда находите время поговорить с ребенком**. Интересуйтесь его проблемами, вникайте в возникающие у него сложности, обсуждайте их, помогайте найти выход.
- Слушайте, глядя на ребенка, сидя рядом. Будьте внимательны и деликатны, не пытайтесь его сразу учить – **ведь он пришел к Вам за разговором, а не за воспитательными мероприятиями.**
- Делитесь с ними своими удачами, успехами, проблемами, спрашивайте совета.
- Не оказывайте нажима на ребенка, признавайте его право самостоятельности принимать решения, уважайте его **право на собственное мнение.**

Помните. Если Вы приучите ребенка, что его постоянно контролируют и направляют, то он будет искать таких людей, которые бы его контролировали и направляли. Он будет постоянно под чьим – то влиянием, а влияние может быть не только положительным.

- Научитесь относиться к ребенку как к **равноправному партнеру,** который обладает меньшим жизненным опытом.

Самооценка - оценка личности самого себя, своих возможностей, качеств и места среди других людей. Является важным регулятором поведения личности.

- **Помогайте ребенку понять и полюбить себя!**
- Доказывайте ребенку, что он (она) обладает хорошими качествами, которые следует активно развивать. Содействуйте тому, чтобы ребенок поверил в свои способности.
- **Удовлетворяйте потребность ребенка «быть хорошим»**. Не говорите детям фраз вроде «ты плохой», «ты неудачник», «у тебя ничего не выйдет», даже если действительно не верите в успех какой-либо его деятельности. Оборотная сторона оценки «ты плохой» - разрушение, подтверждающее эту установку. Пусть ваш ребенок всегда будет «хорошим», а «плохими» – только некоторые его поступки.
- Не требуйте от ребенка невозможного, сочетайте разумную требовательность с похвалой, радуйтесь вместе с ним даже самым маленьким успехам.
- Не сравнивайте ребенка с другими более успешными людьми, этим вы снижаете его самооценку.

Поддержка семьи - источник уверенности и защищенности.

- **Безопасность** – одна из базисных потребностей личности. Основным местом концентрации безопасного поведения является место проживания ребенка. Он должен хотеть возвращаться домой: где его любят, ценят просто так, за то, что он есть.
- **Уважайте личное пространство ребенка**. Уважайте потребность ребенка в личном пространстве и уединении, не бросая его на произвол. Если он (она) хочет побыть одни – это вполне естественно, сообщите ему о том, что Вы его уважаете, замечаете его состояние. Он успокоится и сам придет к Вам.

Способность исполнять обязательства и следовать принятым в обществе правилам, а также осознавать последствия своего влияния на мир - это **ответственность.**

- **Помогайте ребенку сформировать его собственные представления об ответственности.** Речь идет именно об ответственности, а не о чувстве вины за проступки. Ребёнку важно правильно определять разницу между этими двумя понятиями. Ответственность – это осознание, что каждое действие имеет последствия. Однако ни в коем случае не культивируйте чувство вины! Оно чрезвычайно разрушительно.
- Объясните, что развитие – это последовательные процессы**,** учите отмечать прогресс. Дети в этом возрасте – максималисты. Им кажется, что они должны получить мгновенный результат. Помогите своему ребенку научиться ставить цели, делить их на этапы и правильно оценивать промежуточные результаты. **Не забывайте хвалить и поддерживать!** Родительское одобрение в достижении целей очень важно.
- **Привлечение к физическому труду.** Пусть он (она) помогает Вам по дому. Старайтесь, всеми доступными способами, объяснить, насколько важна забота о доме, комфорте семьи. Постоянно благодарите ребенка за любую помощь – вымытую посуду, вынесенный мусор. Подчеркивайте, как важно для Вас то, что ребенок ощущает себя частью семьи. Это поможет ему приблизиться к пониманию идеи служения – семье, обществу, родине.

Любовь и внимание родителей, искреннее желание выслушать, поддержать и помочь – все это предпосылки для будущего благополучия Вашего ребенка.